

Fiche 2 : Travail à domicile

I Recommandation pour le travail à domicile

Travailler à domicile est quelque chose de difficile, c'est pourquoi, il est important que vous mettiez en place un certain nombre d'automatismes pour forcer votre cerveau à comprendre que vous n'êtes pas en vacances, mais aussi pour lui faire comprendre que vous n'êtes pas tout le temps en train de travailler. Réussir à trouver un équilibre entre travail et loisir sans changement de lieu est vraiment très difficile, j'espère que les conseils suivants (qui ne sont pas de moi au passage) vous aideront.

Préparez vous un endroit où travailler qui est différent d'un endroit où vous jouez (notamment à l'ordinateur), qui n'est pas un endroit où vous mangez et évitez votre lit et si possible prenez un endroit où vous pouvez être seul et avoir le silence. Je suis conscient que ce n'est pas forcément facile de faire ça, mais essayer au maximum de dégager un endroit où poser vos affaires. L'idée c'est de séparer clairement dans votre tête les moments où vous travaillez et ceux où vous vous reposez en les séparant physiquement.

Maintenez des horaires de travail. Le plus simple étant, je pense de conserver les horaires de cours habituels. Lorsque vous êtes sensés faire de la philosophie, travaillez la philosophie, lorsque que vous êtes sensés faire des maths, faites des maths. Le but étant ici d'éviter que vous végétiez dans le brouillard pendant deux heures avant de vous mettre à travailler vraiment à 10h. Prenez ensuite le temps de faire une vraie pause à la fin de la journée, avant de reprendre les cours, faire des exercices, lire les livres, faire des fiches, etc ... Bref reprendre ce que j'espère être votre routine d'après les cours.

Conservez votre rituel matinal, levez vous à la même heure que d'habitude, mangez, prenez votre douche, habillez vous, ... Ne prenez pas votre petit déjeuner pendant le cours de mathématiques ou un autre cours. Le but étant qu'à 8h30 vous soyez réveillés et opérationnels pour attaquer votre journée de travail. De même, couchez vous à l'heure habituelle, vous n'êtes pas en vacances, alors les nuits blanches sont à proscrire.

II Se connecter à Discord

Nous allons donc utiliser Discord pour communiquer en cours et en dehors. Voici l'adresse du serveur que nous utiliserons :

<https://discord.gg/uapNrsU>

Pour l'utiliser, trois options s'offrent à vous :

1. Simplement l'entrer dans votre navigateur, il vous enverra sur la version sur navigateur de Discord, cliquez alors sur le nom du salon dans lequel vous voulez aller et c'est bon (à éviter le stream ne marche pas toujours dans cette configuration).
2. Il est également possible d'**installer le logiciel sur ordinateur**. Je vous conseille cette option et chercher comment on fait ça sur internet, ce n'est pas très difficile si vous avez l'habitude des ordinateurs.
3. Vous pouvez également **installer l'application sur votre smartphone**, l'écran sera plus petit et le stream risque d'être moins agréable à regarder, cependant, si vous n'avez pas d'ordinateur, vous pouvez utiliser cette option.

Vous pouvez vous connecter dès maintenant pour faire des tests avant le cours de mardi, n'hésitez pas à faire des essais, le serveur discord est à votre disposition.

III Organisation Discord

En vous connectant sur Discord, **changez votre pseudo** pour qu'il soit sous la forme Prénom Nom que l'on sache qui vous êtes.

Vous pourrez vous en rendre compte en vous connectant sur le serveur, mais j'ai créé 2 salons vocaux différents, un classe et un discussion et 4 salons textuels : cm (cours magistraux), td, tp et questions.

Le salon classe est fait pour les cours et le salon discussion si vous voulez discuter en petit groupe avant ou après le cours ou pendant les pauses.

IV Stream

Nous en discuterons plus précisément mardi. En début du cours, je lancerai le stream.

Pour accéder au stream, appuyez sur le bouton 'En direct' dans la colonne de gauche à côté de mon pseudo et rejoignez le stream.

Pour avoir accès au chat pendant le stream sans le fermer. Appuyez sur le bouton en bas à droite 'Réduire le stream'. Cliquez alors sur le chat de la séance en court pour pouvoir avoir accès aux deux en même temps.

V Poser des questions pendant le stream

Pour poser des questions en séance, vous écrire directement dans le chat, écrire votre question sur une feuille blanche et l'envoyer sur le chat ou utiliser votre micro.

Pour écrire dans le chat, il faut utiliser la barre en bas de la fenêtre, simplement taper votre question et appuyer sur entrer.

Pour joindre un fichier(par exemple une photo de la feuille avec vos questions), vous pouvez cliquer sur le + à gauche de la barre de chat et ensuite fouiller dans les fichiers de votre ordinateur.

Pour ce qui est du micro, **restez micro coupé la plupart du temps** (le but étant d'éviter les éventuels bruits parasites voire gênants), ne l'activez que pour poser une question à l'oral. Si vous voulez poser des questions à l'oral, je vous laisse faire des tests au préalable pour vérifier que vous savez comment faire, que le volume est bien réglé, etc, **on ne fera pas de réglage micro en plein milieu du cours**.

VI Utiliser les différents salons

Pour éviter le flood, nous utiliserons le salon de chat en lien avec la séance en cours (cm pour les cours, td pour les td, tp pour les tp).

Je serais présent en vocal dans le salon discussion si vous souhaitez discuter avant ou après le cours ou pendant les pauses. Utilisez alors la salon textuel questions pour écrire ce que vous voulez écrire.

Hors des heures de classe, **vous pouvez également m'envoyer vos questions par message privé**. Pour ce faire, faites un clic droit sur mon nom dans la colonne de droite et sélectionner 'Envoyer un message', cela ouvre la fenêtre de message privé, vous n'avez plus qu'à écrire votre question.