

# Mail, streaming, cloud... 20 gestes pour réduire sa pollution numérique

Thomas Chenel 29 Oct 2019, 09:32 Tech 🔥 94 425



Getty Images/ Alexander Spatari

Le numérique est de plus en plus présent dans notre quotidien et connaît une croissance exponentielle avec l'avènement des objets connectés. Or, bien qu'en partie dématérialisé, il n'est pas du tout neutre pour l'environnement. Le numérique consomme beaucoup d'énergie à tous les niveaux. Une recherche sur le web implique de faire fonctionner à la fois des serveurs, qui peuvent se trouver n'importe où dans le monde, le réseau informatique et un équipement électronique.

Aujourd'hui, le numérique représente déjà 4,2% de la consommation mondiale d'énergie et 3,8% des émissions de gaz à effet de serre, selon GreenIT. Les équipements et périphériques des utilisateurs ont des conséquences particulièrement lourdes sur l'environnement. Leur fabrication représente la première source d'impacts, selon ce cabinet spécialisé dans le numérique responsable. "Un smartphone utilise par exemple 60 à 70 métaux, plus du plastique et du verre", souligne Raphaël Guastavi, expert en économie circulaire à l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe).



**BNP PARIBAS**  
La banque d'un monde qui change  
#PositiveBanking  
[En savoir plus](#)

\* Voir conditions sur le site

**Business Insider France** ✓  
71 877 mentions J'aime  
J'aime cette Page Utiliser l'application  
Soyez le premier de vos amis à aimer ça.

Pour mesurer les effets sur l'environnement de la fabrication d'un appareil de ce type, il faut évaluer la quantité de minerais nécessaires et l'énergie requise pour les extraire et les transporter. "Cela permet d'établir la quantité de gazole utilisée et de réaliser ainsi des équivalences en matière d'émissions de gaz à effet de serre", explique Raphaël Guastavi. Mais pour mesurer plus globalement les impacts d'un smartphone, il faut aussi prendre en compte la phase d'utilisation de l'équipement et donc l'énergie nécessaire pour le recharger — qui est en grande partie décarbonnée en France car elle provient essentiellement du nucléaire.

Enfin, il faut considérer les données que vous sollicitez en utilisant votre smartphone et qui sont hébergées dans des data centers. Quelle quantité d'énergie est requise pour envoyer des données vers votre téléphone, et de votre appareil vers un autre lorsque vous envoyez un mail ?

Si le numérique pollue, et pollue de plus en plus, il est possible de réduire ses impacts à son échelle de simple consommateur et utilisateur. **Voici 20 conseils pour diminuer les effets négatifs sur l'environnement du numérique :**

**Conservez vos équipements le plus longtemps possible (ordinateur, smartphone, tablette...)**



Unsplash/Austin Poon

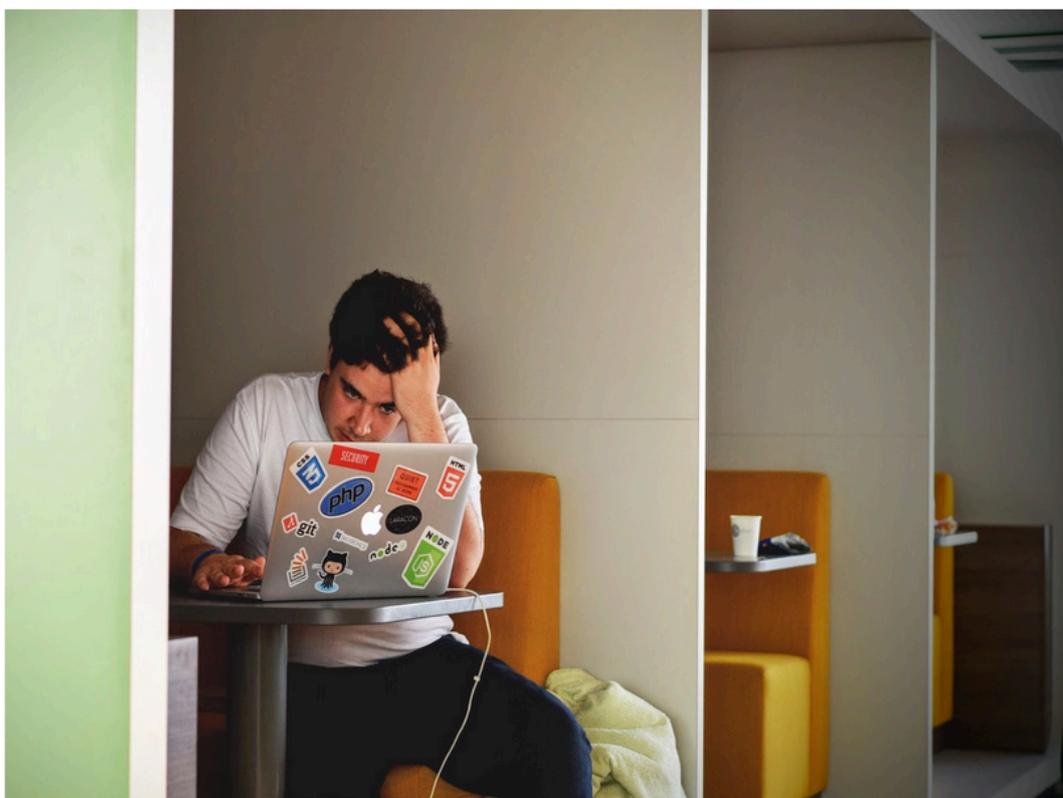
Passer de 2 à 4 ans d'usage pour une tablette ou un ordinateur améliore de 50% son bilan environnemental, selon l'Ademe. Pour cela, vous pouvez notamment installer des protections contre les virus et les malwares sur votre ordinateur.

## Ne vous laissez pas séduire par les offres promotionnelles pour remplacer un équipement sur un coup de tête



Unsplash/ROBIN WORRALL

## Faites réparer votre appareil (ordinateur, smartphone...) plutôt que de le remplacer en cas de panne

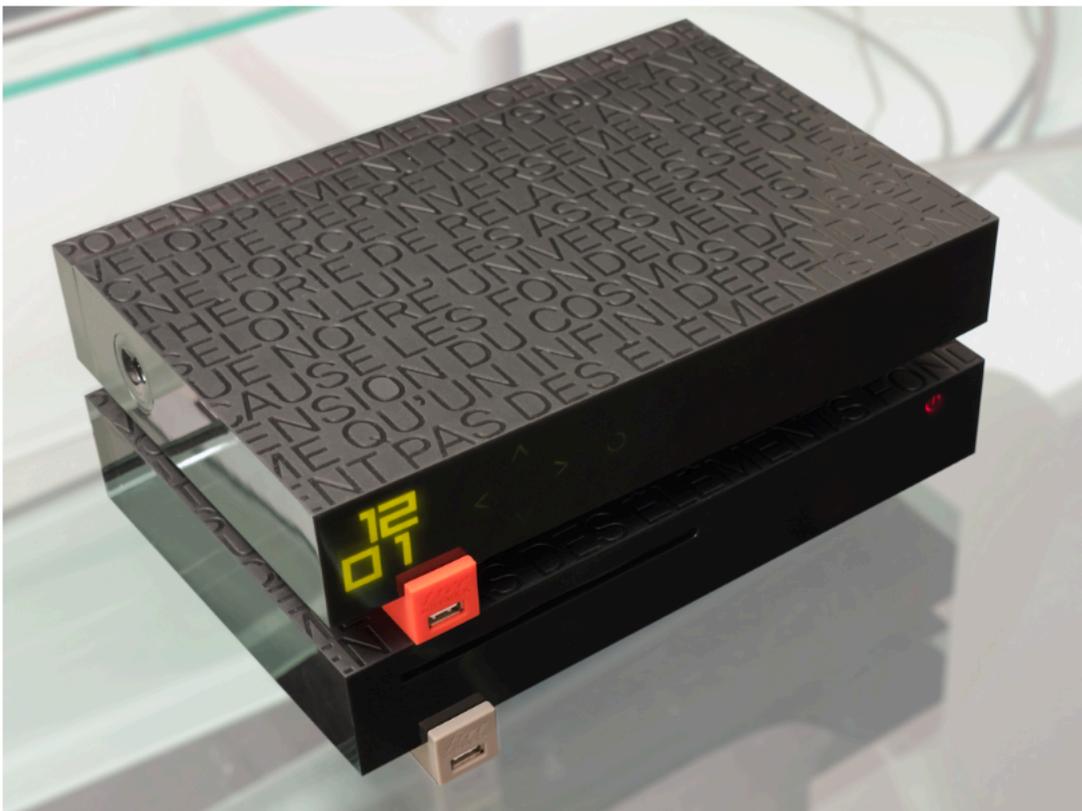


Tim Gouw/Unsplash

"Dans les années 80, environ 10 métaux étaient utilisés pour fabriquer un ordinateur. Aujourd'hui, une cinquantaine de métaux sont nécessaires pour une carte électronique, plus performante, plus petite, et qui résiste mieux à la chaleur", précise Laurent Lefèvre, chercheur [Inria](#) à l'ENS Lyon, également membre du collectif de chercheurs EcoInfo, spécialisé dans le numérique responsable.

Qui dit plus de minerais nécessaires, dit forcément plus de ressources et d'énergie utilisées pour concevoir un équipement. Si la plupart des métaux sont recyclables, tous ne sont pas recyclés.

### **Eteignez votre box TV et votre box internet lorsque vous ne vous en servez pas plutôt que de les laisser en veille**



La Freebox V6. [Wikipedia Commons/weweje](#)

"Une box consomme autant qu'un réfrigérateur", alerte l'Ademe. Sa consommation totale sur un an, se situe entre 150 et 300 kilowatt-heure (kWh). Une box TV consomme trois fois ce que consomme un téléviseur et une box Internet six fois plus.

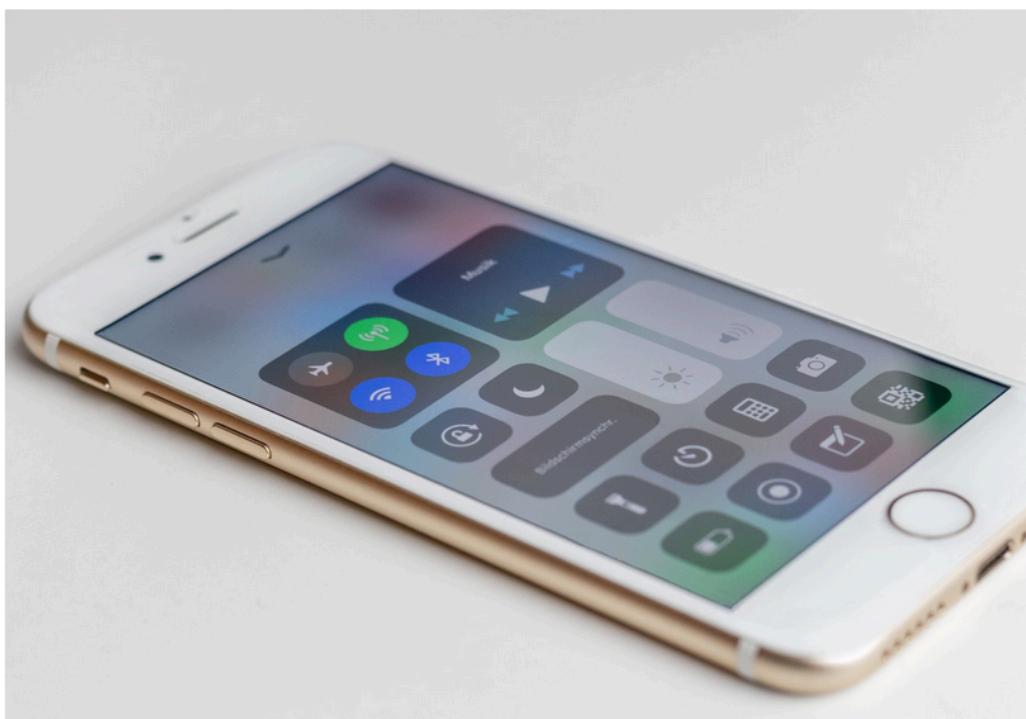
**Eteignez aussi votre ordinateur, votre imprimante ou votre console de jeu au-delà d'une heure d'inactivité, plutôt que de les mettre en veille**



Unsplash/ Glenn Carstens-Peters

Le plus pratique peut être de brancher vos équipements (ordinateur, imprimante, box...) sur une multiprise à éteindre quand vous ne vous servez plus de vos appareils.

**Désactivez les fonctions wifi, Bluetooth et GPS sur votre smartphone ou votre tablette quand vous n'en avez pas l'utilité, ou activez directement le mode 'avion' si vous n'avez pas besoin de connexion**



## Évitez de multiplier les objets connectés, souvent plus difficile à recycler



Pixabay/fancycrave1

Les objets connectés sont de plus en plus nombreux. D'environ un milliard en 2010, ils pourraient passer à 48 milliards en 2025, selon GreenIT. Certains semblent intéressants pour parvenir à réduire sa consommation d'énergie, comme lorsqu'ils permettent de piloter à distance le niveau de chauffage, qu'il est par exemple possible de baisser si vous vous absentez de chez vous plus longtemps que prévu.

D'autres apparaissent beaucoup moins essentiels (collier de chien communicant, parasol...) et nécessitent une connexion quasi-permanente pour récupérer des données. "Plus diffus et plus petits, les objets connectés risquent d'être jetés à la poubelle et d'être moins recyclés", prévient aussi Laurent Lefèvre.