

los bñ despiertos a bien bños
La segunda sy an la ayua bñ
 deparha a no son corrobados m en
 diados fasia tñ capn estas de
 ayas sagud q dice bagado se anof
 con los omes ofados e de gñados
 vñ anas **L**a segunda cosa es sy
 los omes son fuertes e duos da
 cuappos / e las parales m los anof
 aer son tras **L**a pñma es sy han
 las carnes duras **L**a segunda sy
 an los naruyos muy apesos **L**a
 tercera sy han los muslos e los
 brazos muy treros e muy fuer
 tes Ca sagud q dice al filosofo
 enel .viij. libo delas pñticas / la
 aya de hñm e la aya de las la
 tras han manastel contrarias ma
 nadas e contrarias andiaones
 en los cuappos Ca los seales m apre
 der las ayaas son aqellos q an
 las carnes muellas e blandas
 sagud q dice al poeta enel segu
 do libo del alma mas todo el co
 trario es manastel enel aya del
 hñm Ca los q an las carnes du
 ras e los naruyos apesos e los
 brazos treros aqellos son mejores
 m la aya del hñm **L**a tercera
 cosa q es manastel m la aya del
 hñm es q los omes q son mas se
 me jantes alas bestias hñadas
 son mejores m la hñ q los q seme
 jan alas bestias tamafas / e
 las parales m los anof aer son
 dos **L**a pñma es aber gñados
 m anof **L**a segunda aber

los paghos a sy anio los an los
 leones e los ofos q son bestias bñ
 nas e muy hñadas a sy los omes
 q los semejan en estas cosas son
 mejores m la hñ q los q no hñ estas
 andiaones / onde por todas estas
 andiaones scete q son seales los omes
 bñ despiertos e muy deparhos
 en los apñados e en las ayuas
 e bñ duos en las carnes e apñ
 sos en los naruyos e muy duos en
 los muslos e sy an largos brazos
 e muy treros e anqñs pachos de
 apñados pñeden los treros e los
 pñados asagor los buenos hñ
 das / mas aq conbiana de notar
 q a sy anio estas andiaones sobre
 dñyas los son manastel qñto alos
 cuappos a sy los son manastel qñto
 scete qñto alas costubras qñto dñ
 las almas **L**a pñma es q no sean
 hñeros m carnales en estos ta
 les no son buenos m las ayuas
 sagud q de suso pñamos m mudas
 rasones e m mudos angñplos
La segunda es q no sean gñgan
 tays m comedores en estos tales
 qñdo no han conphñs de bñadas
 luego fallan Ca son tales como
 los milanos e como los cuappos que
 qñdo no fallan q comer todos anda
 desalados onde les conbiana ser
 muy abstñados e muy sofridos
 de fñntas e de fñdes sagud q ada
 lante pñamos **L**a tercera es
 q no sean delgados m se qñtan ta
 nas viasos Ca el tñ de las gñas
 no es m viasos m m delcarnetos